**Instrucciones**

1) Lee bien el documento adjunto Test "Comunicación y Confianza" 2) Responde las preguntas resaltando con color amarillo la opción con la que más te identificas, según la comunicación que mantienes con tus padres o persona que está a cargo de ti. 3) Da respuesta también a las preguntas abiertas. 4) Guarda como Test y tu nombre, ejm: Test Pedro Pérez 5) Envía el documento al siguiente correo gleidisrebeca@hotmail.com el día viernes 03 de abril de 2020

**Criterios de evaluación:**

Llenado completo del test: 10 pts
Cumplimiento en la fecha pautada: 5 pts
Seguimiento de instrucciones: 5 pts

**Fecha de entrega 14 de abril de 2020**

## TEST: "COMUNICACIÓN Y CONFIANZA ENTRE PADRES E HIJOS"

1.- ¿Qué tan importante es para ti la comunicación entre padres e hijos?
a) Nada importante
b) Poco importante
c) Importante
d) Muy importante.

2.- ¿En qué momentos crees tú que se deba dar el diálogo entre padres e hijos?
a) Solo cuando los hijos lo consideren necesario.
b) Solo cuando los padres lo consideren necesario.
c) Cuando ambos lo consideren necesario.
d) En ningún momento ¿Por qué?

3.- En una semana ¿Con qué frecuencia conversas con tus padres?
a) Nunca
b) Casi nunca
c) A veces
d) Casi siempre
e) Siempre

4.- ¿Sobre qué temas dialogas con tus padres? Indica los dos temas más frecuentes
a) Sobre mi rendimiento escolar
b) Sobre la relación con mis compañeros
c) Sobre sexualidad
d) Sobre mis sentimientos
e) Temas familiares

5.-Qué tan de acuerdo estás con la siguiente frase: "No tengo confianza al hablar con mis padres sobre mis sentimientos e inquietudes"
a) Totalmente en desacuerdo
b) En desacuerdo
c) Parcialmente de acuerdo
d) De acuerdo
e) Totalmente de acuerdo

6.- ¿Cuándo siente ganas de conversar con alguien ¿A quién buscas con mayor frecuencia?
a) Mamá.
b) Papá
c) Ambos
d) Otra persona:

7.- Con respecto a tu pregunta anterior ¿Por qué?

8.- Observa tus respuestas, analízalas y realiza una autoevaluación. Luego responde: ¿Te gustaría mejorar o fortalecer la comunicación y confianza con tus padres o personas que están a tu cargo? ¿Cómo lo harías?

***"Quizás sea hora de transformar la comunicación familiar, aprovecha esta cuarentena para hacer de tu casa un lugar maravilloso, de paz y no de guerra, de abrazo y no de distanciamiento. Agradece a Dios si tienes que quedarte en casa, pues estás en el mejor lugar que podrías estar, rodeado por quien te ama"***

MsC. Gleidis Ramírez